

Van de voorzitter

Hallo Masters,

Hierbij weer de maandelijkse info.

Harold



Mededelingen

Familiezwemmen & Mastersbrunch

- Het familiezwemmen en de aansluitende Mastersbrunch was weer een succes. De foto's zijn te bekijken op de site.

Koffiecorner

- De vorige eerste koffie van de maand was zondag 1 februari. De volgende is op zondag 1 maart.

Gewijzigde trainingstijden februari

- Voor februari zijn de volgende wijzigingen reeds bekend:
 - Donderdag 5 februari : geen training om 19:00 i.v.m. de Divingcup
 - Vooralsnog is er tijdens Carnaval gewoon training, maar waarschijnlijk valt er nog ergens een ochtendtraining uit.

Wedstrijden

Internationale Masterswedstrijd in Nijlen (BEL)

- Op zaterdagavond 21 maart vindt in Nijlen (BEL) de jaarlijkse Masterswedstrijd plaats. Dit is een leuke gezellige wedstrijd met ook een vaste groep Nederlanders die meedoet. Naar Belgisch gebruik begint de wedstrijd eind van de middag en zijn er na afloop boterhammen! En voor elke deelnemer is ere en fles wijn.
- Verderop de details, opgeven bij Harold via info@psvmasters.nl

Zuyderzeecircuit 5e wedstrijd te Amersfoort

- Op zondag 22 maart vindt in Amersfoort een 50m bad wedstrijd plaats.
- Verderop de details, opgeven bij Harold via info@psvmasters.nl

2^e Zuidelijke Cirkel van 2009 te Deurne

- Op zondag 5 april vindt in Deurne de 2^e wedstrijd in de Zuidelijke Cirkel plaats. Hier doen we traditiegetrouw met veel PSV Masters mee en zullen we ook weer de nodige recordpogingen op de estafettes doen.
- Verderop de details, opgeven bij Harold via info@psvmasters.nl

Zie ook de kalender voor de wedstrijden in de rest van 2009.



Ledeninfo

Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Ina van Overveld woont in Breda, maar is vaak in Eindhoven en wil 1x per week meetraineren
- Valérie Hemesath komt van de zwemploeg af
- Idoia Hidalgo komt van de zwemploeg af
- Kitty van Gendt Zusje van Jolanda, en wil het zwemmen weer oppakken
- Eric Andrews Engelsman die vroeger aardig heeft gezwommen en het weer wil oppakken
- Armand Lanmen Wil lekker trainen
- Mark Spijkerboer Vroeger een behoorlijke zwemmer, nu meer triatleet

Welkom!

Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.

Dit om uiteenlopende redenen (verhuizing, blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Paul Houben
- Jantine Jongenotter
- Mirjam Zijlstra
- Linda van Geloven
- Barbara van Wijk
- Gwenda E. Swijghuisen Reigersberg
- Willem Aalpoel

Wellicht tot ziens !

Verjaardagen PSV-Masters in februari/maart

Ronald van Houtert	3-feb-64	45	Yvonne van Straten	1-mrt-84	25
Nadine Laterveer	4-feb-72	37	Bart van Doesburg	2-mrt-56	53
Donja van Extel	7-feb-66	43	Celina Lemmen	2-mrt-85	24
Gudule van de Meer	7-feb-72	37	Louis Matthijsse	2-mrt-61	48
Roeland van der Heijden	8-feb-67	42	Marc van Kemenade	2-mrt-80	29
Miranda Smits	10-feb-74	35	Trudy Ketting	2-mrt-70	39
Saskia Phaff	11-feb-66	43	Liselotte Joling	4-mrt-75	34
Silla van der Linden	11-feb-74	35	Marriëtte Mittendorff	6-mrt-52	57
Danilo Cresti	20-feb-74	35	Joop Ariaens	14-mrt-59	50
Valérie Segers	23-feb-79	30	Joris Haest	14-mrt-79	30
Cor Sprengers	24-feb-35	74	Marc Weijers	17-mrt-71	38
Brend Brevé	26-feb-52	57	Hetty Zuidmeer	22-mrt-83	26
Inge Suntjens	27-feb-83	26	Angele Pieterse	24-mrt-78	31
Anne Eskes	28-feb-86	23	Alexandra Nagel	25-mrt-61	48
Marleen Willems	28-feb-60	49	Olof van Gelder	29-mrt-75	34
			Wilko Versleeuwen	30-mrt-63	46

Van harte proficiat !





AGENDA

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

Agenda 2009

Februari

- Vr 6 – Za 7/2 Wedstrijd: International Masters Wedstrijd te **Wilhelmshaven (GER)**
Za 7 – Zo 8/2 Wedstrijd: Brabantse Sprint Kampioenschappen te **Cuijk**
Zondag 8/2 Wedstrijd: ROM te **Vlaardingen**
Zondag 15/2 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te **Hoogerheide**

Maart

- Zaterdag 21/3 Wedstrijd: International Masters te **Nijlen (BEL)**
Za 21 – Zo 22 Wedstrijd: International Masters (50m-baan) te **Deauville (FRA)**
Zondag 22/3 Wedstrijd: Zuyderzee Circuit (50m-baan) te **Amersfoort**

April

- Zondag 5/4 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te **Deurne**
Zondag 18/4 Wedstrijd: Zuyderzee Circuit (50m-baan) te **Kampen**

Mei

- Vr 8 – Zo 10 Wedstrijd: Open Nederlandse Masters (50m-baan) te **Eindhoven**

Juni

- Zondag 7/6 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te **Vlissingen**
Vr 12 - Zo 14 Wedstrijd: Open Dutch Masters Kristalbad (50m buitenbaan) te **Apeldoorn**

Juli+Augustus

Diverse Open Water wedstrijden

- 30/8 of 6/9 EMK testwedstrijd te **Eindhoven**

September

- Do 10 - Za 12 Wedstrijd: Senioren Games (voor 50+ ers) te **Terneuzen**
Di 15 – Zo 20 Wedstrijd: EK Masters (50m baad) te **Cadiz (ESP)**
Zondag 27/9 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te **Best**

Oktober

- Zaterdag 31/10 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te **Eindhoven**

November

December

- Zondag 13/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te **Vlijmen**



Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.

Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €5,40. Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

Zuidelijke Cirkel 2009

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2009 zijn inmiddels bekend.

Zondag 15/2	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Hoogerheide
Zondag 5/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Deurne
Zondag 7/6	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Vlissingen
Zondag 27/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Best
Zaterdag 31/10	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Eindhoven
Zondag 13/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Vlijmen

- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:

Vrije slag klassementen.

I. 25m, 50m, 100m, 200m.

II. 2 x 25m, 2 x 50m.

- Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
- Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Wisselslag klassementen.

I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.

II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.

- Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
- Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,25 euro

Per 50m start 1,50 euro

Per 100m start 1,75 euro

Per 200m start 2,00 euro

Per 400m start 2,50 euro

Per 800m start 4,00 euro

Per 1500m start 5,00 euro

Estafettes gratis



Wedstrijden inschrijvingen

Internationale Masterswedstrijd Nijlen (BEL)

Datum : zaterdag 21 maart 2009
Organisatie : Nijlense Zwemclub ShaRK
Zwembad : Gemeentestraat, Nijlen

Inzwemmen : 16:30 uur
Wedstrijd : 17:00 uur / 19:00 uur

Uit de folder:

Deze wedstrijd is gekend voor zijn sterk deelnemersveld, de boterhammen en de muziek.
Iedere deelnemer krijgt een herinneringsmedaille en een fles wijn.

Programma:

17:00 uur

1. 1500m vrije slag d/h
2. 100 vlinderslag d/h
3. 200 wisselslag d/h
4. 200 rugslag d/h
5. 200 vlinderslag d/h
6. 400 wisselslag d/h

19:00 uur

7. 50 schoolslag d/h
8. 100 vrij slag d/h
9. 100 wisselslag d/h
10. 50 rugslag d/h
11. 200 schoolslag d/h
12. 4x50 vrije slag d/h/mix
13. 50 vrije slag d/h
14. 100 schoolslag d/h
15. 100 rugslag d/h
16. 50 vlinderslag d/h
17. 200 vrije slag d/h
18. 4x50 wisselslag d/h/mix

Inschrijfgeld:

50m / 100m : € 1,00 per start
200m : € 1,50 per start
400m : € 2,00 per start
1500m : € 4,00 per start



Zuiderzeecircuit 5e wedstrijd te Amersfoort

ZONDAG 22 MAART 2009

Sportfondsenbad
Bisschopsweg 175
Amersfoort
50 meter, 8 banen

Inzwemmen : 13.30 uur
Aanvang : 14.00 uur
Kosten : per nummer € 2.00
 estafette € 3.00
 programma € 2.00

Programma

1. 200 m. Wisselslag
 2. 50 m. Vrijeslag
 3. 100 m. Rugslag
 4. 4x50m. Wisselslag estafette (d/h/mix)
- Pauze
5. 200 m. Vlinderslag
 6. 50 m. Rugslag
 7. 100 m. Schoolslag
 8. 400 m. Vrijeslag

Sluitingsdatum: 1 maart 2009

Routebeschrijving Sportfondsenbad Amersfoort:

- A 28, afslag 8, Leusden-Zuid, Woudenberg
- Ga daarna richting Amersfoort over de Arnhemseweg
- Volg de weg naar rechts over het spoor, houdt daarna direct links aan (Vermeerstraat)
- Bij verkeerslichten rechtsaf (Bisschopsweg)
- Zwembad is na ongeveer 200 m aan de rechterkant



14e masterstour door Brabant, 2-de wedstrijd.

Datum: zondag 5 april 2009
Organisatie: DZT '62
Zwembad: Zwembad De Wiemel
Molenstraat 50/A
5751 LE Deurne
0493-322623

Inzwemmen: 13:30 uur

Wedstrijd: 14:00 uur

Programma:

1. 4x50m wisselslag estafette d/h/mix
2. 100m schoolslag d/h
3. 50m vrije slag d/h
4. 100m vlinderslag d/h
5. 25m rugslag d/h
6. 200m vrije slag d/h
7. 25m schoolslag d/h
8. 50m vlinderslag d/h
9. 100m wisselslag d/h
10. 25m vrije slag d/h
11. 4x25m vrije slag estafette d/h/mix
12. 400m vrije slag d/h
13. *4x50m vrije slag estafette d/h/mix t.b.v. Recordpogingen*

Inschrijving sluit: zondag 22 maart 2009

Afmelden uiterlijk: woensdag 1 april 2009 20:00 uur

Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,25 euro
Per 50m start 1,50 euro
Per 100m start 1,75 euro
Per 200m start 2,00 euro
Per 400m start 2,50 euro
Estafettes

Europese Masters Kampioenschappen 2009 te Cadiz



Volgend jaar vinden van 15-20 september de Europese Masters Kampioenschappen plaats in Cadiz (Spanje).

Zie www.cadizmaster2009.es en <http://cwt.eventszone.net/cadiz09/index.php> voor meer informatie.

Er zijn meerdere Masters die hebben aangegeven interesse te hebben om mee te doen. Een deel heeft inmiddels besloten toch niet mee te doen, een aantal heeft al geboekt, de rest weet het nog niet zeker.

- Agnes van Doesburg
- Annie Smits (**al geboekt**)
- Arthur Jansen
- Erwin Bijl
- Gudule van der Meer
- Ineke Weekers (**al geboekt**)
- Jeroen Hengst
- Jolanda van Gendt
- Jos van Alphen (**al geboekt**)
- Lottie Geurts (**al geboekt**)
- Marja Cools
- Marleen Willems
- Rob van Gestel
- Roeland vd Heijden
- Saskia Phaff
- Rob Hanou (**al geboekt**)
- Gonnie Bak
- Synchro Masters (**bezig met boeken**)
- Diving Masters (in Sevilla)

Daarnaast zullen mogelijk enkele partners meegaan.

Heb je interesse om hier aan mee te doen, meldt het dan bij Harold.



Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	Mikel Hanique	diving@psvmasters.nl	
Synchro	Sandy van Sambeek	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo		info@psvmasters.nl	

De Masterscommissie

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759
Trainer	Alexandra Nagel	xnagel@yahoo.com	
Trainer	Ton Brouwers	ton.brouwer@planet.nl	
Trainer	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Trainer	Rob Ekkkel	rob.ekkel@gmail.com	

Wedstrijdorganisatie (ODMC 2009)

www.psvmasters.nl/odmc2009

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Guido Robertz	guidorobertz@hotmail.com	
Synchro	Inge van Rijt	synchro@psvmasters.nl	

Activiteitencommissie

Vacature
Vacature

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws opgeven door mailtje te sturen naar: info@psvmasters.nl
Mastersprint-@-zine opgeven door mailtje te sturen naar: lidia@scarlet.nl
KNZB Masters Nieuws opgeven via www.knzb.nl/php/workscreen.php?css=zwemmen&mailing=true



Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen (met ingang van seizoen 2008-2009)

• Maandag	17:30-19:00	w-50m 2 banen	trainer+techniek	(Ton)
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	19:00-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:15-18:30	w-25m 5 banen		
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	17:30-19:00	w-50m 2 banen		
	19:00-20:00	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m 4 banen		
	17:30-18:30	w-50m 3 banen		
• Zaterdag	07:30-09:00	t-50m 3 banen		
• Zondag	09:00-10:00	w-50m 10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad
- t-50 = 50m-trainingsbad
- w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- s-25 = 25m-springbad

De trainers

- Op maandag, dinsdag, donderdag, zaterdag en zondag staan er trainers.
- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken. Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem. Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/10/2008)

1x trainen per week	€ 13,25 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,00 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,00 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,50 (per maand)
Gastraining	€ 3,50 (per keer)

Proeftraining kosteloos

Opmerking:

- bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
- inschrijfformulier aanvragen bij Harold, Lottie of Agnes

BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst